

Die Last mit dem Übergewicht

Interdisziplinäre Therapien bei Adipositas

Krankhaftes Übergewicht – das bedeutet nicht nur zu viele Kilos auf der Waage, sondern eine oftmals langjährige Belastung von Körper und Psyche. Massives Übergewicht – auch als Adipositas bekannt – führt zu teils bedrohlichen Begleiterkrankungen wie Bluthochdruck, Diabetes, Schlafapnoesyndrom und Verschleißerkrankungen des Bewegungsapparates. Die Auswirkungen auf die Lebensqualität können dramatisch sein. Sie reichen von rein medizinischen Problemen über psychische Probleme bis hin zu sozialer Isolation und verkürzter Lebenserwartung.

Die Ursachen für Übergewicht und Adipositas liegen meist in einer Kombination aus genetischer Veranlagung und problematischem Lebensstil. Adipöse Menschen ernähren sich nicht richtig und bewegen sich zu wenig, aber auch psychische Faktoren wie Stress spielen eine Rolle.

In den vergangenen Jahren sind sehr erfolgreiche Therapiekonzepte etabliert worden, um krankhaftes Übergewicht erfolgreich zu behandeln. Voraussetzung ist eine intensive interdisziplinäre Zusammenarbeit von Medizinern und Therapeuten. In der privaten Beta Klinik in Bonn haben sich deshalb Experten aus unterschiedlichen Fachgebieten, die auf die Behandlung von Adipositas spezialisiert sind, zusammengeschlossen. Sie bieten individuelle, multimodale Behandlungskonzepte für Betroffene.



Die Idee hinter Beta Plus⁺

Als interdisziplinär arbeitende Klinik bieten wir mit Beta Plus detailliert ausgearbeitete Behandlungspakete zu komplexen Krankheitsbildern und Beschwerden an.

Hierbei profitieren Sie immer von einem Behandlungskonzept, das inhaltlich und medizinisch genau auf das Problem zugeschnitten ist. Es betreut Sie hierbei immer ein interdisziplinär aufgestelltes Team, dem Technik und Know-how auf universitärem Niveau zur Verfügung steht.

Alle Untersuchungen und Termine, die Ihrer Gesundheit förderlich sind, finden innerhalb eines definierten Zeitraums innerhalb des Therapieplans statt. Kurze Wege ermöglichen eine zielführende Behandlung. Die Behandlung findet in der Beta Klinik am Bonner Bogen statt. In unmittelbarer Nähe zum Rhein können Sie neben einer ausgezeichneten medizinischen Versorgung auf komfortable Räumlichkeiten und eine Umgebung setzen, die zum Wohlfühlen einlädt.

Alle Beta-Plus-Angebote finden Sie unter www.betaklinik.de/beta-plus

Service und Kontakt

Falls Sie noch weitere Informationen wünschen oder einen Termin zur Erstvorstellung vereinbaren wollen:



Beta Klinik GmbH
Die Internationale Privatklinik
Joseph-Schumpeter-Allee 15
53227 Bonn

Telefon: +49 228 909075 - 0
Telefax: +49 228 909075 - 11
E-Mail: info@betaklinik.de
Web: www.betaklinik.de



DIE INTERNATIONALE PRIVATKLINIK

Das Konzept Beta Plus⁺

ADIPOSITAS

Die Verzweigung von Adipositas-Patienten und ihre vielfältigen Erkrankungen sind bekannt. Aber es gibt mittlerweile auch auf diesem Gebiet erfolgreiche Therapien.

Mit dem interdisziplinären Adipositas-Zentrum an der Beta Klinik bieten wir übergewichtigen Patienten in Bonn ein kompetentes und erfahrenes Team, das Sie umfassend berät und individuell behandelt. Unser Beta-Plus-Adipositas-Angebot zeichnet sich neben einer intensiven Beratung, umfassenden Diagnostik und individueller Therapie durch kurze Wege zwischen den Fachabteilungen aus.

In einem durchgängigen Behandlungskonzept werden hierbei ambulante und stationäre Schritte unkompliziert aufeinander abgestimmt, um schwer übergewichtigen Patienten die bestmögliche Rundum-Behandlung in einer angenehmen Atmosphäre zu bieten. Der Patient profitiert von der ganzheitlichen Versorgung „aus einer Hand“. Dabei sind Diagnose und Therapie bestehender Begleiterkrankungen ebenso wichtig wie die Therapie zur Gewichtsreduktion und die Wiederherstellung der Körper-Kontur nach einer deutlichen Gewichtsabnahme. Während der gesamten Behandlung steht unseren Patienten ein fester Ansprechpartner zur Seite.



Die Behandlung

Die Beta Klinik beherrscht alle etablierten Operationsmethoden bei Adipositas. Dazu zählen die sogenannte „Gastric-Sleeve“-Operation, die klassische Magenbypassoperation, der Mini-Bypass und die endoskopische Magenballonimplantation.

Magenballonimplantation

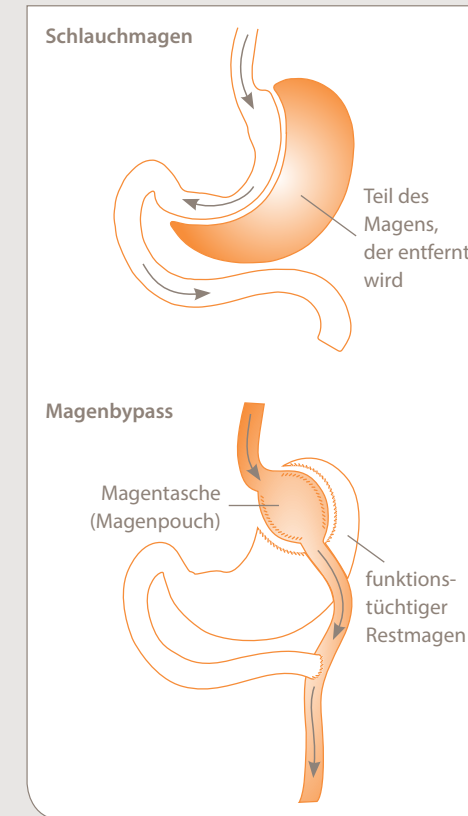
Der Magenballon kann ab einem BMI (Body-Mass-Index) über 27,0 kg/m² indiziert sein. Er ist ein kleiner, weicher, mit Kochsalzlösung gefüllter Silikonballon, der zeitweilig in den Magen gebracht wird. Der Ballon füllt den Magen zum Teil und es stellt sich schnell ein Sättigungsgefühl ein. Dadurch wird es für die Patienten einfacher, Ess- und Lebensgewohnheiten zu ändern, sodass auch nach der Entnahme des Ballons das Gewicht leichter gehalten werden kann. Bis zu 15 bis 20 Kilogramm können die Patienten so verlieren.

Gastric-Sleeve-Verfahren

Bei der Schlauchmagen-Operation (Gastric-Sleeve-Operation) wird der größte Teil des Magens entfernt, sodass nur noch ein schlauchförmiger Restmagen verbleibt. Dieser Restmagen kann nur wenig Nahrung aufnehmen. Der Patient fühlt sich schneller gesättigt. Zudem wird durch dieses Operationsverfahren der Teil des Magens entfernt, in dem das Hormon Ghrelin gebildet wird, welches für das Hungergefühl verantwortlich ist. Dadurch werden das Hungergefühl und Heißhungerattacken zu Anfang reduziert.

Magenbypass

Bei einem Magenbypass werden die Nahrungsrestriktion und die Malabsorption kombiniert. Der Magen wird geteilt, dabei entstehen eine kleine Magentasche (Magenpouch) und ein größerer,



funktionstüchtiger Restmagen. Die Magentasche kann nur wenig Nahrung aufnehmen und ist schnell gefüllt. Dadurch werden die Rezeptoren aktiviert, die dem Gehirn Sättigung signalisieren. Patienten haben das Gefühl, schneller und länger satt zu sein. Außerdem wird der Dünndarm so umgeleitet, dass die Verdauungssäfte aus der Leber (Galle) und Bauchspeicheldrüse erst auf die Nahrung treffen, wenn diese bereits einen Teil des Dünndarms passiert hat. Ein Teil der Nährstoffe und Kalorien wird nicht verdaut, sondern verlässt den Körper mit dem Stuhl.

Ihr Kompetenz-Team



Prof. Dr. med. Andreas Türler

Facharzt für Viszeralchirurgie und Spezielle Viszeralchirurgie – spezialisiert auf Adipositaschirurgie und in der FOCUS-Ärzteliste als einer der führenden Chirurgen Deutschlands auf diesem Gebiet ausgezeichnet

Dr. med. Uwe Pütz

Facharzt für Viszeralchirurgie und Spezielle Viszeralchirurgie – spezialisiert auf Adipositaschirurgie



Dr. troph. Eva Wolf

Dipl. Oecotrophologin und Case Managerin – spezialisiert auf konservative Adipositasbehandlung und Adipositaschirurgie



Carmen Fargel

Fachärztin für für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatische Medizin, Physikalische und Rehabilitationsmedizin, Spezielle Schmerzmedizin

Dr. med. Katharina-Elisabeth Gay-Heppelmann

Fachärztin für Allgemeinmedizin, Ernährungsmedizin

Dr. med. Markus Klingenberg

Facharzt für Orthopädie und Sportmedizin

Dr. med. Daniel Sattler

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Prof. Dr. med. Sven Schinner

Facharzt für Innere Medizin, Endokrinologie und Diabetologie

Prof. Dr. med. Jörg Otto Schwab

Facharzt für Innere Medizin/Kardiologie, interventionelle Kardiologie und Rhythmologie

Dr. rer. nat. Benjamin Seibt

Fachapotheker für Arzneimittelinformation, Gendiagnostik