



GESUNDER SCHLAF IST
LEBENSQUALITÄT –
SCHLAFDIAGNOSTIK MIT



Wir tun es täglich: Schlafen. Ob gut oder schlecht wissen wir meist erst am Morgen danach. Und wenn wir uns trotz einer vermeintlich guten Nacht müde und abgeschlagen fühlen, wissen wir meist nicht warum, denn wir haben ja geschlafen.

Gründe für schlechten Schlaf können Schnarchen mit Atemaussetzern (Schlafapnoe), unruhige Beine (Restless Legs) oder ein gestörter REM-Schlaf sein. Dies stresst den Körper und kann unbehandelt zu schweren Folgeerkrankungen wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Diabetes Typ II führen – und unser Schlaf wird so auch nicht gesünder. Eine schlafdiagnostische Untersuchung gibt schnell und gründlich Aufschluss über die Schlafqualität und kann das Entstehen von Folgeerkrankungen verhindern.

MODERNSTE SCHLAFDIAGNOSTIK

- Einfühlsame Beratung und intensive Betreuung
- Luxuriöse Unterbringung in der Beta Klinik und maximaler Schlafkomfort dank mobiler Geräte mit wenigen Kabeln
- Bewegungsfreiheit im Schlaf und wenn Sie nachts einmal aufstehen müssen
- Schnelle und gründliche Auswertung des Polygrams mit Therapieempfehlung

Lassen Sie Ihren Schlaf untersuchen, denn gesunder Schlaf erhält Ihre Lebensqualität.

ENDLICH WIEDER AUSGESCHLAFEN.

Das Beta Sleep Schlaflabor bietet höchsten Komfort bei maximaler Bewegungsfreiheit.

Ihre Ansprechpartnerin:

Katharina Diamantis

Fachärztin für Innere-, Allgemein-,
Verkehrs- und Schlafmedizin

Beta Klinik

Joseph-Schumpeter-Allee 15 • 53227 Bonn

0228 909075 - 0

betasleep@betaklinik.de

www.betaklinik.de/beta-sleep

